



Ayuntamiento de BERRIOPLANO | BERRIOBEITIKO UDALA



## PRESUPUESTOS PARTICIPATIVOS

CONCEJO DE:

## DATOS PROPONENTE

## DATOS PROPUESTA

Título:	Talleres de Menopausia		
Tipo:	Obra	Compra	Evento puntual
Actividad continuada en el tiempo			
<b>Descripción detallada y concreta de la propuesta:</b>			
<p>Duración: (mínimo 3 sesiones, ampliable a 9), de 2 horas cada sesión, 1 vez a la semana.  Objetivos: Te vas a llevar información, recursos para conocerte y cuidar de ti en esta etapa, y deshacer tabúes que lo complican todo, te vas a llevar una conexión muy especial contigo misma.  Contenidos: Anatomía y fisiología, Nutrición, Diversidad, Género, Antropología y otras perspectivas.  Metodología: Expositiva, Participativa y Activa, alternándose conceptos más teóricos con dinámicas.  Grupo con mínimo / máximo: 7 / 16 mujeres</p>			
<b>Justificación (qué se quiere mejorar o qué problema se quiere resolver):</b>			
<p>El proceso de Menopausia está asociado a problemas (sofocos, insomnio, disminución o ausencia de líbido, y un largo etc). Lo que se cuenta y las experiencias suelen ser bastante negativas. Eso es una realidad, pero no la única. Hay muchas otras posibilidades de vivir estos cambios, de forma enriquecedora.</p> <p>Este taller es una propuesta que concreta unos objetivos específicos, enmarcados en un proyecto más grande, cuyo objetivo general es visibilizar lo que tiene que ver con mujer y femenino, porque no sólo pertenece a la mujer. Nos lo merecemos todas y todos.</p>			
<b>Destinatarios (a quién o qué se beneficia más directamente):</b>			
Mujeres de 40 a 60 años, abierto a otras mujeres que se sientan en esta etapa vital.			
<b>Presupuesto</b>			
Coste para el Ayuntamiento	420 eur 3 sesiones (incluye recursos para desarrollar las actividades)		
Cofinanciación	Entidad		
	Importe		
* Si hay cofinanciación se deberá presentar compromiso/acuerdo firme por parte de la entidad cofinanciadora			
<b>Trabajos y coste de mantenimiento anual</b>			
<p>Si ampliamos a otras 6 sesiones por demanda de las mujeres:  420 eur 3 sesiones (incluye recursos para desarrollar las actividades)  420 eur 3 sesiones (incluye recursos para desarrollar las actividades)</p>			
<b>Si es parte de un proyecto a desarrollar en varios años coste y plazo previsto del resto de fases</b>			
<b>DOCUMENTOS ANEXOS (Indicar aquellos documentos que se adjuntan a este modelo)</b>			
1	Breve introducción sobre el curso		
2	Necesidades del espacio donde realizar los talleres		
3	La factura será emitida por		

Firma y Fecha

**Breve Introducción sobre el curso Taller de Menopausia:**

La palabra Menopausia en realidad se refiere a la última regla que tiene una mujer, aunque esa palabra la asociamos a otras cosas. Hasta que ocurre esa última regla, el cuerpo se prepara para ese gran cambio. Pero lo hace poco a poco. Pueden pasar de 6 a 13 años hasta que ocurre ese último sangrado menstrual de una mujer. ¿Te gustaría dedicar tiempo a conocer tu cuerpo y cómo apoyarte de forma consciente y eficaz en este momento de tu vida?

Estos talleres ofrecen distintas perspectivas que aportan formas enriquecedoras y saludables de vivir lo que te sucede, que te faciliten reconocer, comprender y asimilar lo que te está pasando, para afrontar estos cambios con inspiración y vitalidad.

Tu cuerpo es pura vida,  
comprenderlo es comprenderte.  
Está lleno de sabiduría, ¡descúbrela!

**Taller impartido y al cuidado de:** Maria Muñoz Cobo, de cíclicas & diversas

**Puedes ver más información en:** <http://ciclicasydiversas.com/menopausia/>

**Necesidades del espacio donde realizar los talleres:**

- Espacio diáfano
- 1 mesa grande o 2 mesas medianas, o 8 mesas pequeñas
- Sillas
- Pizarra
- Un lugar con temperatura agradable (calefacción en invierno)



**ENSEÑA GLOBAL S.COOP.M**  
C/ COSTA BRAVA, 20  
28034 - MADRID  
NIF F86726791

Ayuntamiento de Berrioplano  
Plaza del Ayuntamiento 1 (Berrioplano)  
31195 - NAVARRA  
CIF: P3190200J

**Nº FACTURA**    PRESUPUESTO  
**FECHA**        05/02/2019

**SERVICIO PROFESIONAL REALIZADO POR:**    722 - MARIA TRINIDAD MUÑOZ-COBO LOPEZ

CONCEPTO	IMPORTE €
Talleres de Menopausia, mínimo 3 sesiones, ampliable a 9 sesiones.	
3 Sesiones, 6 horas en total	420,00
6 Sesiones, 12 horas en total	840,00
9 Sesiones, 18 horas en total	1.260,00
Incluye recursos para desarrollar las actividades.	
Exento de IVA por artículo 20.1 de la Ley 37/1992 de IVA.	

<b>FORMA DE PAGO:</b>	
<b>TRANSFERENCIA BANCARIA</b>	ES78 1465 0100 9319 0011 4747
<b>BENEFICIARIO</b>	ENSEÑA GLOBAL S.COOP.MAD

**BASE IMPONIBLE**

**IVA (%)**

**TOTAL**

Teléfono    917340894

Móvil        696800637

info@cooperativaprofesores.com